

# MYANMMAR

- det gyldne land mod øst

*Gyldne templer, grønne marker og mænd i nederdel. Det er nogle af de ting, man kan opleve i Myanmar.*

Minglabar – Velkommen – til det gyldne land Myanmar. Myanmar ligger i Asien og var engang et meget lukket land. Nu har de fået demokrati, og landet er åbent, så man kan besøge det.

Men burmeserne, som Myanmar's befolkning hedder, savner noget. De vil gerne lære at lave aktiviteter for børn, ligesom dem I laver i børneklubben. Det vil vi gerne hjælpe dem med, så KFUM & KFUK har sammen med FDF startet et nyt internationalt projekt op. Det hedder "Minglabar Myanmar – Fundament for forandring".

Derfor kan du de næste fire år se frem til en masse aktiviteter om Myanmar i din klub og på lejre. Allerede nu kan du gå i gang med at øve dig:



**MINGLABAR  
MYANMMAR**

Fundament for Forandring

## Udfordr dig selv og dine venner

Myanmar er opdelt i 15 områder. Prøv at sige dem alle sammen efter hinanden, og øv dig i at gøre det så hurtigt som muligt:

AYEYARWADY

BAGO

CHIN

KACHIN

KAYAH

KAYIN

MAGWAY

MANDALAY

MON

RAKHINE

SHAN

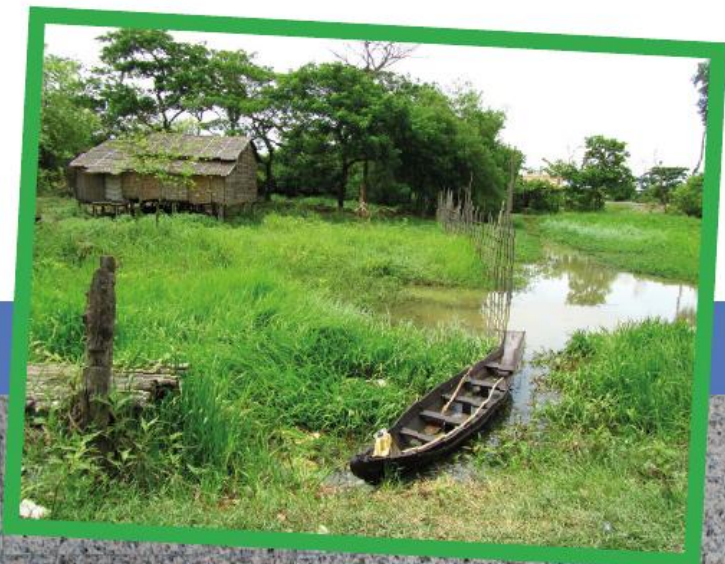
SAGAING

TANINTHARYI

YANGON

NAYPYIDAW

Du kan også lege frugtsalat med dine venner, hvor I hedder et område hver, i stedet for en frugt. Hvis I ikke er så mange, kan I bare bruge nogle af områderne. Når I siger "Myanmar", er det "frugtsalat".



Burmeserne deler året op i vinter, sommer og regntid. Regntiden er fra juni til oktober. I regntiden bliver der nogle steder så vådt, at man må sejle for at komme frem til landsbyerne.

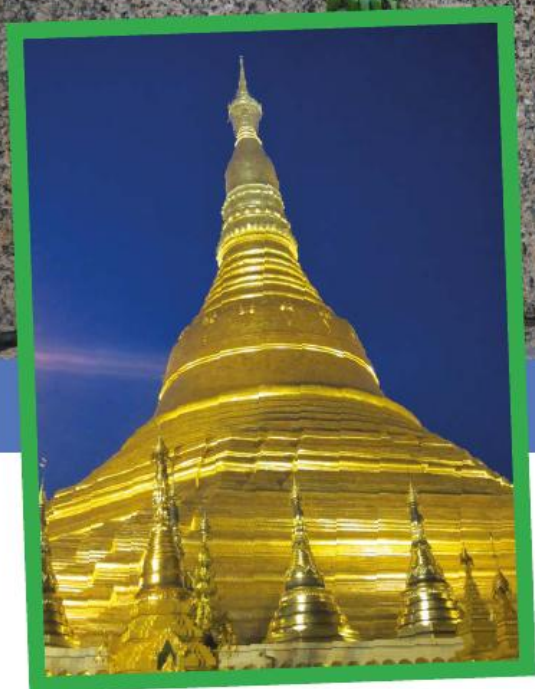


Myanmar er et af de mest frodige lande i Sydøstasien. Det er meget grønt, og de høster flere gange om året.



I Myanmar bliver nogle børn allerede munke eller nonner som 6-årige. Mens nogle bare er det i et par år, er andre det hele livet. Hver morgen tager munkene og nonnerne ud i byerne for at samle mad og penge ind, så de får noget at spise.

Fotos: Laura Bjørg Petersen og Mona Salsa



Myanmar er kendt som "det gyldne land", fordi det vrimer med templer pyntet med guld. De fleste burmesere er buddhister. De bruger templerne til tilbedelse, ligesom vi bruger vores kirker.



Tre gange om dagen spiser burmeserne nudler og ris med grøntsager og kød. Måden er for det meste stærkt krydret og er blandet sammen i sovse. Ofte står der mange skåle på bordet, så man selv sammensætter sin ret.