



Frivillighed. Hvordan forklarer man lige børnene i kredsen om et projekt, der handler om at lære burmesere mere om frivillighed – og samtidig handler om at udveksle erfaringer på tværs af landegrænser?

Hvor ligger Myanmar



Hvordan forklarer jeg børnene om Minglabar Myanmar?

Her får du nogle tips til, hvordan du forklarer dine børn i kredsen om Minglabar Myanmar

Sultne børn i Afrika. Det er et emne, man kan forklare for de fleste børn, for det er en konkret oplevelse at være sulten.

Minglabar Myanmar - Fundament for Forandring handler om frivillighed. Det er et mere uhåndterbart emne, så måske sidder du med følelsen af, at det bliver svært at forklare Minglabar Myanmar-projektet til børnene i din kreds.

Vi har spurgt projektets to formænd, Andreas Gammelgaard Lauritsen og Mona Solsø om, hvordan man kan forklare projektets indhold og mål til børn og unge.

- Mange børn ved godt, hvad frivillighed er. De går selv i en frivillig forening. Prøv at stille børnene spørgsmålet: "Hvad er det fede ved at være i en kreds?" siger Mona Solsø Holm.

Hun fortæller, at det burmeserne vil med deres forening, er det samme som man vil hos FDF og KFUM & KFUK: At lære børn og unge at blive gode robuste medborgere, at lære dem at byde ind, tage ansvar og at lytte til andre.

- Fordi landet først i de seneste år har fået forsamlingsfrihed, er de unge ikke vant til at lave frivilligt arbejde i samme grad som i Danmark. Men de lever et ungdomsliv, hvor de ser deres venner og er på Facebook, ligesom i Danmark, siger Mona Solsø.

Andreas Gammelgaard Lauritsen supplerer:

- Burmesernes ønske er at lære om civilsamfund og frivil-



Mange børn ved godt, hvad frivillighed er. De går selv i en frivillig forening. Prøv at stille børnene spørgsmålet: "Hvad er det fede ved at være i en kreds?"

MONA SOLSØ HOLM,
UDVALGSFORMAND,
KFUM & KFUK

lighed, blandt andet hvordan man organiserer frivillige, er leder og udvikler idéer. Det er altså ting, som FDF og KFUM & KFUK arbejder med i forvejen.

Andreas har også et forslag til, hvordan man forklarer projektet for børn i forskellige aldre. Jo ældre de er, jo mere kan man gå i detaljer.

- Tag udgangspunkt i aktivitetshæftet, der har forskellige temaer. Det kan hjælpe dig med at forklare børnene, hvor Myanmar er og lære dem noget om, at vi i Danmark har det på en måde og de i Myanmar har det på en anden måde. For eksempel kan man forklare dem om monsunregnen, siger Andreas Gammelgaard Lauritsen.

Når man skal forklare projektet for de større børn, anbefaler Andreas Gammelgaard Lauritsen, at man som leder sætter sig lidt ekstra ind i projektet. Her kan man bringe emner som værdier, retfærdighed, rettigheder og frihed på banen.

For konfirmander og unge er det oplagt at få en god samtale om frivillighed, anbefaler Mona Solsø og Andreas Gammelgaard Lauritsen.

- Man kan snakke om, hvad det vil sige at være frivillig. Hvad er forskellen på at være frivillig og på at arbejde for en løn? Her bliver lederne også sat i spil, fordi de skal overveje, hvorfor de arbejder frivilligt, siger Andreas Gammelgaard Lauritsen. ●

↓ **SKOLEUNIFORMER ER OBLIGATORISKE PÅ OFFENTLIGE SKOLER I MYANMAR. 90 PROCENT AF LANDETS BEFOLKNING KAN LÆSE.**





↑ MYANMAR ER KENDT SOM "DET GYLDNE LAND". HVIS BURMESERNE HAR PENGE TIL OVERS, GIVER DE DEM TIL VEDLIGEHOJDELSE AF TEMPLERNE.

Bring Myanmar ind i jeres kreds!

Der er masser af aktiviteter om Myanmar, som du kan lave med dine børn i kredsen.

8.083 km i fugleflugt og en tidsforskel på 5 timer og 30 minutter. Så lang er afstanden fra København til Yangon. For at bringe projektet tættere på din kreds og dine børn, får du her en guide til, hvordan du kan arbejde med projektet i din kreds, så afstanden bliver kortere.

Et hæfte fuld af mødeidéer

I forbindelse med landsmødet burde du eller en fra din kreds have modtaget Minglabar Myanmar's aktivitetshæfte. Har I ikke det, kan du sende en mail til info@minglabar-myanmar.dk Aktivitetshæftet findes også i pdf på MinglabarMyanmar.dk/aktiviteter.

I aktivitetshæftet er der fem færdiglavede møder tilpasset forskellige aldersklasser.

For de helt små er der et mødetema om monsunen, for de 9-12-årige er temaet rettigheder og frihed, for de 13-15-årige handler det om frivillighed, for de 16-18-årige er emnet kultur og religion og for de voksne er fokus, hvad man selv kan gøre. For der er også masser af ting at give sig i kast med for lederne. Brug for eksempel en af idéerne som start på et ledermøde, så alle lederne bliver introduceret for Minglabar Myanmar.

Reklamér for jeres arbejde

Hvad så, når du har lavet et Myanmar-møde ud fra aktivitetshæftet?

I aktivitetshæftet er der også opskrifter på burmesisk mad,

MYANMAR ELLER BURMA?

Det sydøstasiatiske land grænser op til Bangladesh, Indien, Kina, Laos og Thailand og har 55 millioner indbyggere. Men hedder det Myanmar eller Burma? Svaret er ikke enkelt.

Det oprindelige burmesiske navn er Myanma, som går over 800 år tilbage, men det er på skrift. Landets mundtlige navn er Bama.

Da briterne koloniserede landet i 1886 blev landet kaldt Burma, og det blev også det officielle engelske navn, da landet blev uafhængigt i 1948.

I 1989 ændrede det militære regime, der tog magten i 1962, navnet til Myanmar. Nogle mener stadig, at man indirekte støtter det militære regime ved at kalde landet Myanmar, men i dag anvendes navnene Burma og Myanmar i flæng. FN anerkender navnet Myanmar.

burmesiske lege og forslag til, hvordan kredsen kan samle penge ind til projektet. Der er altså rig mulighed for at lære både børn og voksne om projektet, uanset om interessen er madlavning eller vilde lege.

De pengeskabende aktiviteter kan samtidig være en god måde at få jeres kreds i lokalavisen. Hvis I laver en MYANMARKedsplads (loppemarked), et MYANMARathon (sponsorløb) eller lignende, er det oplagt at skrive til lokalavisen og fortælle både om jeres kreds og om projektet. Skriv da gerne en mail til Myanmar-udvalget først, så kan I få gode tips til, hvordan I udformer en pressemeddelelse. ▶

Minglabar hvad- for-noget? Læs om Myanmar-projektet

Minglabar Myanmar - Fundament for forandring - er FDF og KFUM & KFUK's nye internationale projekt. Minglabar betyder "hej" eller "velkommen" på burmesisk. Som navnet angiver er målet at skabe Fundament for Forandring. Det gør vi i projektet ved at arbejde med frivillighed i Myanmar - og i Danmark. I modsætning til klassiske ulandsprojekter er det nemlig meningen, at vi skal lære af hinanden begge veje.

I mange år har Myanmar været et fuldstændig lukket land, hvor der ikke har været forsamlingsfrihed.

Indtil 2010 var Myanmar regeret af et militærregime, og der var ikke forsamlingsfrihed i landet. Det betyder, at projektet skal understøtte et helt nyt foreningsliv, som kan understøtte det spirende demokrati i landet. Her kan FDF og KFUM & KFUK bidrage med erfaring inden for organisationsudvikling og lederuddannelse.

I dag vil mange unge burmesere gerne arbejde frivilligt, men de er ikke vant til det, da det tidligere var ulovligt at forsamles.

Minglabar Myanmar har lånt en etage i YMCAs bygning midt i landets største by Yangon. Her arrangerer vi træning for de frivillige, i netop det de efterspørger. De ønsker at vide mere om planlægning af events, ledertræning, musikformidling, fundraising, evaluering, motivation, dialog og meget af det andet, vi har rigtig mange års erfaringer med i både FDF og KFUM & KFUK



↑ **MYANMAR-UDVALGET**
BAGERST FRA VENSTRE ER DET KATRINE LANDBERG DEGN (KFUM OG KFUK), ANJA BOLLERUP-JENSEN (PROJEKTKOORDINATOR, P.T. PÅ BARSEL), HELENE JUHL (KFUM OG KFUK), JOHAN BURLUND FINK (FDF), MATHIAS NORDEN LARSEN (FDF), ANDREAS GAMMELGAARD LAURITSEN (FDF OG DEN ENNE AF DE TO UDVALGSFORMÆND).
FORREST FRA VENSTRE ER DET LAURA BJØRG PETERSEN (FDF) OG MØNA SOLSØ (KFUM OG KFUK OG DEN ANDEN AF DE TO UDVALGSFORMÆND).



↑ **NOGLE BURMESISKE BØRN** BLIVER ALLEREDE MUNKE ELLER NONNER SOM 6-ÅRIGE. MENS NOGLE BARE ER DET I ET PAR ÅR, ER ANDRE DET HELE LIVET. MUNKENES MØRKE-RØDE TØJ KALDES EN ROBE OG BESTÅR AF ET LANGT STYKKE STOF.

En kasse fuld af aktiviteter

Rundt omkring i landet er der placeret 25 aktivitetskasser, som I kan låne. Man kan for eksempel tage en aktivitetskasse med på weekendtur eller på sommerlejren. Aktivitetskassen indeholder alt fra burmesisk tøj til spisepinde og en musik-CD. Med aktivitetskassen følger der et hæfte med en række forslag til aktiviteter, der er udviklet specielt til de ting, der er i kassen. Det er blandt andet findeleg, vendspil og et færdigt løb.

Også skoleklasser og andre kan låne aktivitetskassen. Målet med Minglabar Myanmar er nemlig også at komme ud på skolerne, så projektet ikke kun er for FDFere og KFUM & KFUK'ere.


Gå på skattejagt med Minglabar Myanmar

Elsker du eller dine børn i kredsen at tage på skattejagt, kan du også gøre det med projektet. Rundt omkring i landet ligger der geocaches, som både børn og voksne kan tage på jagt efter. Læs mere på MinglabarMyanmar.dk/aktiviteter.

Vil du selv lægge geocaches om Myanmar ud, så send en mail til geocaching@minglabarmyanmar.dk

Rejs ud

Vil du dykke endnu længere ned i Minglabar Myanmar, er der rig mulig-

 *Tag udgangspunkt i aktivitetshæftet, der har forskellige temaer. Det kan hjælpe dig med at forklare børnene, hvor Myanmar er og lære dem noget om, at vi i Danmark har det på en måde og de i Myanmar har det på en anden måde.*

ANDREAS GAMMELGAARD LAURITSEN,
UDVALGSFORMAND, FDF

hed for at besøge det land, hvor FDF og KFUM & KFUK's projekt de næste fire år tager form.

De næste to rejser foregår henholdsvis i påskeferien og igen i sommerferien. Rejsen i sommerferien foregår sammen med højskoleelever fra Silkeborg Højskole. Læs mere på MinglabarMyanmar.dk/rejs-ud. ●