

# MYANMAR

## - DET GYLDNE LAND MOD ØST

Gyldne templer, grønne marker og mænd i nederdel.  
Det er nogle af de ting, man kan opleve i Myanmar.



**MINGLABAR  
MYANMAR**

Fundament for Forandring

**Myanmar ligger i Asien**, og var engang et meget lukket land. Nu har de fået demokrati, og landet er åbent, så man kan besøge det. Men burmeserne, som Myanmars befolkning hedder, savner noget. De vil gerne lære at lave aktiviteter for børn, ligesom dem vi laver i FDF. Derfor starter FDF i samarbejde med foreningen KFUM & KFUK et nyt internationalt projekt. Det hedder "Minglabar Myanmar – Fundament for forandring". De næste fire år kan du se frem til en masse aktiviteter i din kreds om Myanmar. Allerede nu kan du gå i gang med at øve dig i burmesisk.

## UDFORDR DIG SELV OG DINE VENNER

Myanmar er opdelt i 15 områder. Prøv at sige dem alle sammen efter hinanden *Øv dig i at gøre det så hurtigt som muligt:*

**Ayeyarwady**

**Bago**

**Chin**

**Kachin**

**Kayah**

**Kayin**

**Magway**

**Mandalay**

**Mon**

**Rakhine**

**Shan**

**Sagaing**

**Tanintharyi**

**Yangon**

**Naypyidaw**

Du kan også lege frugtsalat med dine venner, hvor I hedder et område hver, i stedet for en frugt. Hvis I ikke er så mange, kan I bare bruge nogle af områderne. Når I siger "Myanmar", er det "frugtsalat".



## PAGODE

Myanmar er kendt som "det gyldne land", fordi det vrimer med templer pyntet med guld. De fleste burmesere er buddhister. De bruger templerne til tilbedelse, ligesom vi bruger vores kirker.



## CUTE MUNK

I Myanmar bliver nogle børn allerede munke eller nonner som 6-årige. Mens nogle bare er det i et par år, er andre det hele livet. Hver morgen tager munkene og nonnerne ud i byerne for at samle mad og penge ind, så de får noget at spise.

## GRÆS OG KANO

Myanmar er et af de mest frodige lande i Sydøstasien. Det er meget grønt og de høster flere gange om året.



## REGNTID

Burmeserne deler året op i vinter, sommer og regntid. Regntiden er fra juni til oktober. I regntiden bliver der nogle steder så vådt, at man må sejle for at komme frem til landsbyerne.

## BURMESISK MAD

Tre gange om dagen spiser burmeserne nudler og ris med grøntsager og kød. Maden er for det meste stærkt krydret og er blandet sammen i sovse. Ofte står der mange skåle på bordet, så man selv sammensætter sin ret.

