

# MYANMAR

## – DET GYLDNE LAND MOD ØST

Myanmar er i fokus i FDF og KFUM & KFUKs fælles internationale projekt.

Minglabar – velkommen – til det gyldne land Myanmar. Her stråler guldpagoderne om kap med det grønneste græs.

Indtil 2012 var Myanmar næsten lukket for besøgende. I de sidste 50 år har landet været regeret af en militærjunta, der styrede landet med fast hånd. Det har ændret sig de sidste par år, og pludselig er Myanmar blevet åben for omverdenen.

Mange unge burmesere vil gerne være frivillige i dag, men da de ikke har tradition for det i landet, kan det være svært. Derfor begynder FDF og KFUM & KFUK i denne måned et nyt internationalt projekt i Myanmar. I modsætning til FDFs tidligere projekter, hvor sult og sygdom ofte har været i fokus, fokuserer det nye projekt i stedet på frivillighed.

Målet er at skabe et "Fundament for forandring", så de unge burmesere får muligheden for at være med til at bygge deres land op.

Fordi mange organisationer arbejder sammen om projektet, står de næste fire år i Myanmar tegn. Herfra er det bare at sige: Minglabar Myanmar – Fundament for forandring.



**MINGLABAR  
MYANMAR**

Fundament for Forandring



↑ **Burmesisk mad.** Morgen, middag og aften spiser burmeserne nudler og ris med grøntsager og kød, typisk fisk, kylling eller gris. Maden er ofte stærkt krydret og er blandet sammen i sovse. Ofte står der mange skåle på bordet, så man selv sammen-sætter sin ret.



↑ **På landet** dyrker burmeserne alverdens frugt og grønt, der bliver solgt på markeder i byerne. Mange handler dog også i supermarkeder, ligesom i Danmark.



↑ **Fire munke foran en pagode.** Munkenes mørkerøde tøj kaldes en robe og består af et langt stykke stof.



↑ **Munk og buddhaer.** Cirka 80 procent af burmeserne er buddhister. Det betyder, at der vrirler med buddha-figurer ved alle templer, og munkene holder til ved de nærliggende klostre.



↑ **Nogle børn** bliver allerede munke eller nonner som 6-årige. Mens nogle bare er det et par år, er andre det hele livet.



↑ **På landet** ser man ofte kvinder, der bærer afgrøder og andet fra marken med hjem på hovedet.



↑ **Regntid.** Burmeserne deler året op i vinter, sommer og regntid. Regntiden er fra juni til oktober, hvor der bliver så vådt, at man indimellem må sejle for at komme frem til landsbyerne.



↑ **Thanaka.** Det hvide, burmeserne har i ansigtet, er thanaka. Det er bark fra et bestemt træ, som de opløder i vand og smører i ansigtet. Thanaka bruges til at beskytte sig mod solen og samtidig som udsmykning.



↑ **Det er et normalt syn** i de mindre byer at se højt læssede cykler. I storbyerne kører man i bil. Motorcykler er forbudt i landets største by Yangon, idet én fra militæret en gang blev kørt ned.



↑ **Fra en tidlig alder** bliver de burmesiske børn taget med til templerne og opdraget i den buddhistiske lærdom.



↑ **I byen Patheingyi** laver de paraplyer, som bliver solgt i det meste af landet. Burmeserne bruger dem både i solskin og regnvej.



↑ **Ved overgangen** fra barn til voksen bliver man fejret i landsbyen med et stort optog, hvor alle i landsbyen synger.