

Aktivitetskassens indholdsfortegnelse

- **Aktivitetsbeskrivelser til kassen**
- **1 vendespil**
- **Poster til løb**
- **Opskrifter**
- **Opgavehæfter** som børn i alderen 5-10 år må tage med hjem.
- **1 USB-pen** der indeholder:
 - Instruktionsvideoer til kassen
 - Musik fra Myanmar
 - Links til film og hjemmesider, der er gode til introduktion til Myanmar

5 sæt spisepinde

I Myanmar spiser man ofte nudler og ris med spisepinde.

Video: Sådan spiser du med spisepinde.



2 skoleuniformer

Børn i Myanmar har uniform på i skolen.



2 longyier

Både mænd og kvinder går med longyi, der er en slags nederdel. Kvindernes longyi har forskellige mønstre, alt efter hvor i Myanmar, de er fra.

Video: Sådan tager du en longyi på.



1 munkerobe

Buddhistiske munke går i mørkerøde rober, der er lange stykker stof, der vikles om livet og over den ene skulder.

Video: Sådan tager du en munkerobe på



1 munkeklokke



4 pakker røgelsespinde



1 billede af Buddha

I de buddhistiske templer spiller munkene på klokker og brænder røgelse foran billeder og statuer af Buddha, mens de synger eller mediterer.



1 pengeseddel

Møntfoden i Myanmar hedder kyat ('tjat').
100 kyat svarer ca. til 50 øre.



2 tuber tanakacreme



1 tanakapind



1 tanakabørste

Tanaka er pulver af bark fra et træ (pinden), der blandes med vand til en creme (tuben) og påføres i ansigtet med en børste som solcreme eller make up.

Video: Sådan tager du tanaka på.



1 chinlone

Chinlone er et populært boldspil i Myanmar. Man spiller med fødderne, og reglerne er næsten ligesom volleyball.

Video: [Sådan spiller du chinlone.](#)



1 plakat med alfabetet



1 plakat med landkort



1 plakat med Aung San

Demokratiforkæmperen Aung San Suu Kyi er et forbillede for mange burmesere. Hendes far var med til at gøre Myanmar selvstændigt fra briterne. Derfor ser man ofte plakater med de to.



1 glas tørrede rejer

Maden i Myanmar er ofte krydret med fiskesovs eller tørret fisk og rejer.



1 flag

Farverne i Myanmar's flag symboliserer fred, natur og mod. Stjernen i midten symboliserer enhed mellem staterne i landet.

